

自主防災避難訓練のお知らせ

5月31日（日）9時から

〈小雨決行〉

集合場所

1区 上高野小公園 2区 自治会館広場
3区 自治会館広場 4区 自治会館広場

訓練1（救助訓練） 9時防災ボランティア → 負傷者救助へ
震度6強の大きな地震発生!!

訓練2（避難訓練） 9時40分集合場所出発 → 中央公園へ



「自分を守り、みんなで助け合って避難所へ向かいましょう」
車椅子・リヤカー・担架にて、怪我した人・病気の人・歩行困難者を運びましょう。

全体集合 中央公園 10時～10時20分 消防署、市役所のお話し

訓練3（消火訓練ほか） 10時20分～11時20分頃終了予定

消防署指導による訓練、初期消火訓練、応急担架作り、
煙テント体験、AED取扱いなど。

訓練終了後 → 自治会館広場へ移動しましょう。

訓練4（炊き出し訓練） 自治会館にてカレーライスを作ります
参加者全員で試食しましょう。

合図がでたら自由解散・終了です。