

# お知らせ

第495号  
令和元年6月1日  
幸手東武団地自治会

## 自主防災避難訓練に参加しましょう!!

開催日時：令和元年6月9日（日）午前9時集合（雨天決行）

集合場所：1区 緑台公園                      2区 自治会館広場

3区 自治会館広場                      4区 自治会館広場

※訓練の安否確認を、班長・災害ボランティアのペアが午前8時30分から行ないます。皆さん全員は「我が家は無事です」の黄色いシートを外から見える箇所に掲げ、安否確認訓練に参加しましょう。

## 自主防災避難訓練の事前説明会を開催しました

5月25日（土）10時から、自治会館集会室において、68名参加のもと、6月9日（日）の自主防災避難訓練（以降、訓練と略）に向けての事前説明会を開催しました。幸手市役所危機管理防災課による「災害時の備えについて」と題し、約1時間程度の講演を視聴しました。



休憩の後、「震度6強の地震を想定した訓練計画」と「発災時の具体的な行動スケジュール」について説明がありました。6月9日（日）の訓練当日は、ご近所の方に声をかけあい参加しましょう。そして、万一の災害発生による混乱を最小限に抑え、地域の防災力を高め、全員が無事に避難できるよう訓練しましょう。

## — — 子ども会 活動紹介 — —

「みどり子ども会」に今年度8名（4年生1人、3年生2人、1年生5名）が入会し、5月12日（日）13時から自治会館で歓迎会を開催しました。

島田会長の挨拶後、若手協力会2人の「現代版ももたろう」の話をして場を和ませた後、恒例となっている「入会生の他己紹介」と「名前リレーゲーム」を行いました。25人が5グループに分かれ、グループ毎に入会生に質



問し、皆に紹介をしたり、グループ全員の名前をリレー式に読み上げ全員が言えるまで行いました。途中で言えなくなり泣き出す子が毎年いましたが、今年は全員クリア出来ました。楽しいゲームの後は、「フルーツポンチづくり」に挑戦しました。新鮮なイチゴやバナナ等入ったフルーツポンチをボールからコップに分け、サイダーを入れて完成させ全員で美味しく食べました。その後は屋外に出て、空き缶を使って「缶ポックリ」を作り、グループ対抗の缶ポックリ競争を行い楽しみました。その後、会長・副会長の子ども会役員を決め散会しました。6月は毎年楽しんでいる「ジャガイモ掘りとバーベキュー

ー」を開催します。

## ◇ 緑台 男の健康体操クラブ ◇

緑台に住む男だけの健康体操クラブです。創部以来10年を超えようとしています。20名前後の仲間は生真面目な人間ばかりで、ほぼ全員が皆勤賞です。同様のクラブは市内にもたくさんあるそうですが、これほど多くの男性が集まり、継続しているのは珍しいそうです。

やっていることは、毎・月曜日10:00～11:30ストレッチ運動、ラジオ体操第①・②、有酸素運動、筋力トレーニング、最後にもう一度ストレッチ運動です。美しい女性二人のボランティアに支えられ楽しく過ごしています。用意するのは運動靴、水筒、体操ができる服装だけです。会費は3か月ごとに500円。年に2回暑気払いと忘年会も実施し、おしゃべりとコミュニケーションを大切にしています。平均年齢はいつの間にか78歳超になり、80歳代のメンバーも多数参加・活動をしています。

10年も継続すると自慢できるものがあります。まず、我々は10歳以上若い（若く見える）、次に脳も若いので認知症もない。この二つは自慢できます。自治会館・大広間をのぞいてみてください、いつでも参加できます。なぜ男だけのサークルなのか？・・・これを書くと長くなる・・・



男の健康体操クラブ H30.12.17



～身近に 気軽に 集まって～  
グリーン＊カフェ  
飲み物&お菓子＊200円

東武団地自治会館＊集会室

6月12日(水) OPEN13時～CLOSE15時30分  
＊「暮らしの保健室」の健康相談

手あそびの会 (手芸したり、おしゃべりしたり)

6月28日 (毎月第4金曜日) 13時～15時

主催 みどり会

(幸手市社会福祉協議会 ふれあい・いきいきサロン参加)

◇ クリーン作戦 ◇

6月16日(第3日曜日) 午前9時00分から(雨天の場合は6月23日)

1区:緑台公園 2・3区:中央公園 4区:自治会館広場

※梅雨の折柄、紫陽花が映える時節です。私たちの環境も一層映え、自然環境溢れる住みよい町になるよう皆で取り組みましょう。

◇ 6月の行事予定 ◇

月 日	内 容	場 所	時 間
6月1日(土)	6月号お知らせ、広報さって	毎月一日配付	-
	定例役員会	自治会館	18:30
6月9日(日)	自主防災避難訓練	中央公園	8:00
6月16日(日)	定例クリーン作戦	公園、会館広場	9:00

## ☆☆ 避難訓練ポスター ☆☆

16名の子ども達が訓練の大切さと参加への呼びかけを表現し、描いてくれました。当団地全区域の112箇所に掲示しています。是非、ご覧ください。

6月9日(日)の訓練に、みんな揃って参加しましょう。

描いた子ども達には、訓練当日お礼の賞品を差し上げます。

