

3. マイ・タイムラインの作成について

水害を最小限にする為に、我が家のとる防災行動をあらかじめ様式に記入しておき、いざという時に安全かつスムーズな避難行動が出来るように、皆が見える場所に貼っておきましょう

(作成:R 年月日) **マイ・タイムライン** 幸手東武団地 (区班)

【警戒のレベル】 **我が家の防災行動 (行動は適宜判断する)**

警戒レベル1 災害への心構えを高める

警戒レベル2 自らの避難行動を確認
ハザードマップや避難情報の再確認

警戒レベル3 高齢者等は避難

警戒レベル4 避難指示
危険な場所から全員避難

警戒レベル5 緊急安全確保
命の危険、早ちに全員確保

ここに列挙する

(記入見本(参考例)あり)

家族で話し合い、警戒レベルに対応した、防災行動を書きあげておく。

- ・必要な情報を得るために何をするか？
- ・状況変化をどの様にして知るか？
- ・どのような状況で被災しない為に、どのような行動をするのか？
- ・どの様になったら避難を行うか？
- ・家族の安全を確認する方法は？
- 等

4 水害「備え」チェックリストの作成について

作成例 **風水害「備え」チェックリスト(編纂・持ち出し等)**

令和 年 月 日作成 幸手東武団地(区班)

避難非常持ち出し用備え (一日分)

留まる 屋内等での備え品 (7日分)

3人分

その他風水害に備え用意する品物等

ここに列挙する

我が家の水害の備えとして何を準備するか、家族で話し合い作成し、内容を実行する

(記入見本(参考例)あり)

- ・非常持ち出しとして何を準備するか？
- ・屋内に留まるときの備蓄品は何を用意するか？
- ・その他水害に備え、用意するものは何か？

(作成:令和 年 月 日)

マイ・タイムライン

幸手東武団地
(区 班)

【警戒のレベル】

警戒レベル1

我が家の防災行動 (行動は適宜判断する)



災害への心構えを高める

警戒レベル2



自らの避難行動を確認



ハザードマップや避難情報の再確認

警戒レベル3

高齢者等は避難



警戒レベル4

避難指示

危険な場所から
全員避難

警戒レベル5



緊急
安全確保

命の危険 直ちに全員確保

様式

風水害対策チェックリスト(備蓄・持ち出し等)

R 年 月 日作成

幸手東武団地(区 班)

避難

非常持ち出し用備蓄
必要最小限!

(日分)

留まる

屋内避難等の備蓄品

(日分)

**その他風水害に備え
用意する品物等**

【警戒のレベル】

警戒レベル1



災害への心構えを高める

我が家の防災行動 (行動は適宜判断する)

- ← 気象情報の入手(風速・雨量・進行予測等)
- ← ガソリン・乾電池等補充、食料等購入、非常袋準備
- ← ハザードマップで事前確認(避難所、避難ルート)
- ← 他地域の被害の状況の収集(テレビ・dボタン)

警戒レベル2



自らの避難行動を確認



ハザードマップや避難情報の再確認

- ← 持ち出し袋に非常用品の収納とリストで確認)
- ← 気象情報の入手(状況把握・予測・総降雨量等)
- ← 家の周り危険度チェック(ベランダ・雨戸・自転車・車)
- ← インターネット検索で状況把握(河川状況・降雨量)
- ← テレビのdボタンの活用(他地域の状況確認と予測)
- ← 水・食料の所在確認(冷蔵庫内在庫も)
- ← 垂直避難に備えた持ち上げ品(電気製品等)の確認
- ← 幸手市のホームページ及び防災行政無線の確認
- ← 外出者の帰宅時間等確認

警戒レベル3

高齢者等は避難



- ← プッシュ型エリアメールの着信状況確認
- ← 自宅窓ガラスや周囲の補強の可否確認
- ← インターネット検索で状況把握(河川状況・降雨量)
- ← テレビのdボタンの活用(他地域の状況確認と予測)
- ← 幸手市のホームページで避難所開設状況等把握
- ← 天気情報の入手(風速・雨量・進行予測等)
- ← 避難持出し品の確認(貴重品、薬、小銭、感染症対策用品)
- ← 携帯電話等の充電、1階電子機器の2階へ移動
- ← 飲み水の確保(飲料用ポリタン・20ℓ×2個満タンに)

警戒レベル4

避難指示

危険な場所から
全員避難

- ← 垂直避難か屋外避難かの判断をする
- ← 隣人・知人に声掛け(避難方法等確認)
- ← **垂直避難の場合**(外出者に避難開始連絡)
(2階へ家具移動、水・食料確保、非常トイレ用意)
- ← **屋外避難の場合**(外出者に避難開始連絡)

警戒レベル5

緊急
安全確保

命の危険 直ちに全員確保

- (持出袋、カップ・杖・感染症対策等用意、電源断、施錠後に避難)
- ← 通信機器を使用して避難後災害発生状況を把握
- ← 外出者・親戚等に避難状況を報告

記入例 「風水害対策チェックリスト(備蓄・持ち出し等)」

風水害対策チェックリスト(備蓄・持ち出し等)

R 年 月 日作成

幸手東武団地(区 班)

| | |
|--|---|
| <p>避難 非常持ち出し用備蓄 (一日分)</p> <p>必要最小限!</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・ 食料(カップ麺・羊かん)、水(2ℓ)×3本 ・ 貴重品 (現金、通帳、印鑑、保険証、パスポート、マイナンバーカード、年金手帳、免許証) ・ 生活用品 (懐中電灯・携帯ラジオ・乾電池・マッチ・ナイフ・缶切り・ラップ・ビニール袋・ノート・ペン・軍手・簡易コップ) ・ 救急・衛生用品(歯磨用品・救急ばんそうこう・包帯・ティッシュ・マスク・体温計・消毒液・タオル・常備薬) ・ 上下着類・靴下、レインコート、スニーカー・杖、帽子、軍手 |
| <p>留まる</p> <p>屋内避難等の備蓄品</p> <p>(7日分)</p> <p>3人分</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・ 食料(缶詰・レトルト食品、カップ麺・羊かん等) 3人×3回×7日 ・ 水(2ℓ)×30本、ポリタンク 20ℓ用×2個 ・ 他に屋外、ヒートポンプ式電気給湯器の操作説明書 ・ 道具(カセット式コンロ、ボンベ8本)、クーラ-BOX、ラップ ・ ウェットティッシュ、懐中電灯、乾電池、 ・ 非常用トイレ (高吸水性ポリマー1Kg、ビニール袋・白大200枚、黒大200枚、中100枚)トイレットペーパー3袋 2階にて使用 |
| <p>その他風水害に備える 用意する品物等</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・ 2階シャッター無し14面、破損養生テープ3巻 ・ ビニールシート1張、ロープ(40m×1本、20m×1本) ・ 屋根への避難用三脚 ・ 水囊袋 厚ビニール50枚(48cm×62cm) 車庫入口使用 |