

別紙参考資料：備蓄品チェックリスト（幸手市ハザードマップより転載）

水・食糧

飲料水 インスタント食品 レトルト食品
カンパン

・3日分の食糧
・3日分の飲料水
(1人1日3リットル)

貴重品

現金（硬貨含む） 印かん 保険証 身分証明書

非常持ち出し袋の
中身は必要最小限に！

生活用品

懐中電灯 懐中ラジオ 予備の電池 ナイフ・缶切り 簡易食器・スプーン ラップ ビニール袋
ライター・マッチ ローソク ロープ 布ガムテープ 軍手 レジャーシート 笛(ホイッスル) カイロ マーカーペン・筆記具

救急用品

はさみ ピンセット 救急ばんそうこう 包帯 キズ薬 消毒液 カット綿

衛生用品

ウェットティッシュ マスク ティッシュ 歯磨き用具 簡易トイレ タオル

その他

上着類 下着類・くつ下 レインコート スニーカー 防災ずきん・ヘルメット