



# お知らせ

第566号  
令和6年(2024年)  
7月1日  
幸手東武団地自治会

## 第2回班長会議開催のご案内

開催日時：令和6年7月14日(日) 午前10時開始  
場 所：自治会館 集会室  
議 案 書：7月7日(日)に、全班長へ配付致します。

※万障繰り合わせの上ご出席いただきますようご案内します。

## 第45回 団地祭

### 模擬店・催し物・会場設営の実行委員・協力者募集について

模擬店・催し物および会場設営にご協力いただける方は、別途折込のご協力頂きたい「模擬店・催し物・会場設営」の中から選択の上(複数選択できます)、協力申込書(表中の記載例を参考)に記入して、自治会館事務局へご提出願います。提出は、7月25日(木)までお願い致します。

—記—

1. 第45回団地祭開催日：令和6年9月29日(日)
2. 開催場所：幸手東武団地 中央公園
3. 今後の団地祭開催までの会議予定(出席者：役員、実行委員、協力者全員)
  - 1) 第2回実行委員会：令和6年8月24日(土)10時開催
  - 2) 最終の実行委員会：令和6年9月21日(土)10時開催

※万障繰り合わせの上、ご参加下さい。

### シニア支援による、子どもの夏休み早朝ラジオ体操

NHK 早朝ラジオ体操にあわせ、中央公園にて開催。

- ① 前半：7月22日(月)～26日(金)、午前6時15分～
- ② 後半：8月19日(月)～23日(水)、午前6時15分～

シニア有志の方、健康維持を兼ねてご協力よろしくお願ひします！

## ～幸手東武団地内、花壇のお世話ありがとうございます！～

みなさんお気づきでしょうか？緑台1丁目には中央公園、緑台公園、自治会館の出入り口付近に花壇があり、会員有志のご協力により、いつもきれいに整備された美しい花を見ることができます。時間に余裕があるときに少し立ち寄って花を観賞するのはいかがでしょうか！花壇の手入れをしていただいている会員有志の皆様、いつもありがとうございます。

会員各位の公園花壇付近の美化にご協力お願いいたします。



---

## ～小中学生の夏休みの勉強室～

夏休みの課題などを涼しいお部屋で一緒に勉強しませんか！

幸手市立図書館で活動している「さってブッククラブ」と幸手東武団地自治会有志による小中学生の夏休みの課題の勉強室を計画しました。ご家庭ではなかなか進まない夏休みの宿題などもお持ちください。



日時 7/25(木) 7/30(火)  
8/1(木) 8/8(木)  
午前9時30分～11時30分  
場所 東武団地自治会館  
対象 小学生・中学生  
持ち物 やりたい課題・宿題など  
飲物  
参加費 無料

※お手伝いできる方は会館事務局までお申し出ください。



～おしゃべりしながら～  
 身近な情報交換や地域の交流を  
**グリーン＊カフェ**  
**参加費＊200円(飲物・お菓子付)**

**東武自治会館＊集会室**  
**7月10日(第2水曜日) 13時30分～15時**

＊ 災害に備えて準備していること等

おしゃべりしましょう

＊ 「暮らしの保健室」菜のはなの健康相談

主催 **みどり会** (幸手市社会福祉協議会 ふれあい・いきいきサロン参加)

◇ 定例クリーン作戦 ◇

7月21日(第3日曜日) 午前8時30分から(雨天順延の場合7月28日)  
 1区：緑台公園 2・3区：中央公園 4区：自治会館広場

※ 清潔で自然環境溢れる住みよいまちにしていきましょう。

今夏も猛暑が予想されます。(次頁の「厚生労働省の熱中症対処法」を参照)。  
 朝の涼しいうちに野外での公園散歩や庭の手入れも体調管理に有効です。  
 今月～9月のクリーン作戦開始時間が30分早くなります。ご注意ください。  
 気持ち良い公園を維持するため、みなさまのクリーン作戦へのご協力  
 よろしくお願いします。

◇ 7月の行事予定 ◇

月 日	内 容	場 所	時 間
7月 1日(月)	7月お知らせ、広報さって	7月1日配布予定	-
7月 6日(土)	定例役員会	自治会館	18:00
7月 14日(日)	第2回 班長会議	自治会館	10:00
7月 21日(日)	定例クリーン作戦	各区公園など	8:30
7月 22日(月) ～26日(金)	子ども夏休み早朝ラジオ体操	中央公園	6:15

## 熱中症の症状



**!** 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

## 熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

**❄️** エアコンが効いている  
室内や風通しのよい日陰  
など涼しい場所へ避難

**❄️** 衣服をゆるめ、からだを  
冷やす  
(首の周り、脇の下、足の付け根など)

**❄️** 水分・塩分、経口補水液※  
などを補給  
※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



**📢 チェック!** 自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、  
ためらわずに救急車を呼びましょう!

**119**



## ご注意

**暑さの感じ方は、人によって異なります**

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。  
体調の変化に気をつけましょう。

**室内でも熱中症予防!**

暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機や  
エアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

**高齢者や子ども、障害のある方は、特に注意が必要!**

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。  
高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、  
暑さに対するからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。  
また、子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。

こまめに  
水分補給



 **厚生労働省** ひと、くらし、みらいのために  
Ministry of Health, Labour and Welfare